



L'INSTANT
PRÉSENT

BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE



CARTE
DES SOINS

S O M M A I R E

Nos marques	4
Carte des soins Enfants	5
Soins du corps	6
Soins du visage	10
Femme enceinte	11
Soins de beauté	12
Mariage	13
Appareil Starvac	14
Contact / Nous rejoindre	16

NOS MARQUES

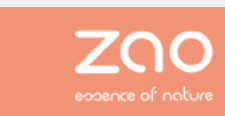


Vinésime, une cosmétique précieuse fondée sur l'excellence de la terre de Bourgogne. Tous les soins élaborés sont exclusifs, made in France et formulés en laboratoire, dans un esprit Eco durable, sans chimie nocive.

Des soins anti-âge aux propriétés inégalées, élaborés à partir d'extraits cosmétiques millésimés issus de vignobles prestigieux.

Une cosmétique sophistiquée et innovante basée sur l'association de cépages Pinot Noir et de bourgeons de Cassis noir de Bourgogne.

Laissez-vous transporter dans l'univers préservé des Climats de Bourgogne...



Zao est la première marque de maquillage 100% rechargeable naturelle certifiée bio.

Pour une mise en beauté respectueuse de la peau, Zao a développé des formules 100% d'origine naturelle, certifiées Bio et Vegan. Des couleurs lumineuses et des textures alliant confort et longue durée.

Pour une démarche encore plus cohérente, Zao a créé des packagings naturels en bambou, modernes et élégants. Zao, c'est tout simplement la beauté du bambou à l'extérieur et les bienfaits du bambou à l'intérieur !



Le principe de **Colin Maillard** est de privilégier le bien-être de l'enfant. Il ne s'agit pas d'une marque de cosmétique qui traite les besoins de la peau, mais qui, à travers un épanouissement émotionnel, apporte un apaisement global.

Les fragrances sélectionnées ont une influence directe et positive sur le comportement de l'enfant pour un effet relaxant et rassurant. Le protocole de soin a été développé avec l'aide d'un psychologue et intègre notamment l'utilisation d'un jeu permettant l'identification des émotions, des exercices de respiration, le modelage... Une pause nécessaire pour les tous les enfants !



CARTE DES SOINS enfants

5

Découvrez nos soins relaxants et gourmands formulés pour les enfants, exclusivement en instituts et spas.

- **Rituel Prince / Princesse** (20 min) **30 €**
À partir de 3 ans
Jeu des émotions suivi d'un modelage à l'huile d'olive douce BIO.
- **Rituel Super Héro / Jolie Ballerine** (30 min) **35 €**
À partir de 6 ans
Jeu des émotions suivi d'un soin visage à la gomme magique (masque visage parfumé) suivi d'un modelage visage.
- **Rituel Little Gourmandise** (30 min) **35 €**
À partir de 8 ans
Soin visage complet avec gommage, masque et modelage.
- **Rituel Divin** (45 min) **45 €**
À partir de 8 ans
Soin visage complet avec gommage, masque et modelage visage et dos au baume « pâte à tartiner ».



SOINS DU CORPS

GOMMAGES

- Richebourg Grand Cru (30 min) 32 €
- Chardonnay Grand Cru (30 min) 32 €

ENVELOPPEMENTS ET SOINS DU DOS

- Revitalisant et anti-âge au Pinot Noir (30 min) 35 €
- Le soin du dos (30 min) 55 €
La peau du dos a elle aussi ses besoins comme l'hydratation ou la purification.
Ce soin allie détente et confort.

MODELAGES BIEN-ÊTRE

- Drainage lymphatique du visage (45 min) 40 €
Destiné à dégonfler le visage, atténuer les rides et ridules, donner un coup d'éclat à un teint terne, le drainage lymphatique du visage est une technique de massage manuelle du cou jusqu'au cuir chevelu.
- Drainage lymphatique des membres inférieurs (45 min) 45 €
Massage décontractant par ses manoeuvres douces et lentes, il permet de relancer la circulation lymphatique, redonne des jambes légères et améliore l'aspect de la peau. — Cure de 10 séances à 405 € au lieu de 450 €



- **Le modelage du dos** (45 min) **40 €**
Ce modelage permet d'évacuer le stress accumulé, de dénouer les tensions, et surtout, de reposer le dos qui est une partie du corps très sollicitée.
- **Le modelage Californien** (60 min) **45 €**
Le massage californien se caractérise par de longs mouvements lents qui enveloppent tout le corps. Il apporte détente et bien-être.
- **Le modelage Jambes Légères** (60 min) **55 €**
Le soin jambes légères est recommandé pour améliorer la circulation sanguine et favoriser le retour veineux.
- **Le modelage Suédois** (60 min) **55 €**
Le massage suédois est une technique qui vise à soulager les courbatures, les tensions nerveuses et le stress.
- **Le modelage Balinais** (60 min) **55 €**
Le massage Balinais cherche à équilibrer le corps et l'esprit, de manière à faire circuler les énergies. Son objectif est de détendre les muscles et évacuer fatigue et tensions.
- **Le modelage Balinais du visage** (50 min) **55 €**
(ou Muka liftant du visage) Ce massage traditionnel du visage Balinais amène une densification en repulpant, tonifiant les muscles d'où une diminution des rides, grâce à des techniques de digito-pression, de pianotement et de pétrissage avec la pulpe des doigts.
- **Le modelage Oriental** (60 min) **55 €**
Petit frère du massage Californien, le massage Oriental favorise l'élimination des toxines, la décontraction et l'assouplissement des muscles.
- **Le modelage Polynésien** (60 min) **55 €**
Inspiré du « Lomi-Lomi » insistant profondément sur le dos, en mouvements longs et continus pour lâcher-prise et relancer la circulation énergétique.



SOINS DU CORPS

- **Le modelage Ayurvédique** (60 min) **55 €**
 Le massage Ayurvéda descend d'une tradition indouiste. Il reprend différentes techniques orientales et occidentales dans le but d'harmoniser notre centre énergétique.
- **Le modelage Shiatsu** (60 min) **55 €**
 Le massage Shiatsu signifie « pressions par les doigts ». Par des gestes doux, on stimule la respiration et les défenses immunitaires. Il agit sur l'anxiété, la fatigue, l'insomnie et la mauvaise humeur.
- **Le modelage l'Instant Présent** (60 min) **70 €**
 Massage complet du corps à l'aide de bolus chauds à la Fleur de Sel de Salies et de plantes aromatiques entraînant détente musculaire et détoxification.
- **Le modelage Thaï** (50 min) **55 €**
 Le massage Thaïlandais tire ses sources de la médecine chinoise. Il vise à ouvrir les articulations, à stimuler les points stratégiques des méridiens et à évacuer toutes les formes de tensions accumulées.
Ce modelage se pratique habillé : prévoir tee-shirt et pantalon de sport !
- **Massage aux pierres chaudes** (60 min) **65 €**
 Utilisant des pierres volcanique et sédimentaire, c'est une méthode très efficace grâce à l'effet de conduction pour influencer sur les centres énergétiques. Cette méthode utilise en harmonie le bienfait des techniques de massage et les propriétés des pierres pour une meilleure circulation de l'énergie.
- **Access Bars** (1 h) **60 €**
 Une technique de massage manuel, énergétique subtile et puissante.
 Cette méthode consiste à activer 32 points de chaque côté de la tête. Chaque point correspond à une cartographie émotionnelle précise. Access Bars permet d'éliminer les pensées, les jugements, les croyances, émotions que nous avons emmagasiné dans notre vie et qui limitent nos actions et notre manière de vivre.



RÉFLEXOLOGIE

- **Réflexologie plantaire** (45 min) **45 €**
Pratique ancestrale de digitopression rétablissant l'équilibre du corps.
- **Réflexologie dorsale** (45 min) **50 €**
Le dos est le reflet de notre santé et de nos émotions. Le massage réflexe du dos permet par la stimulation des zones réflexes, situées de part et d'autre de la colonne vertébrale de renforcer et revitaliser les organes et procure une grande détente.

RITUELS

- **Soin sur la route des vins** (2 h) **110 €**
Gommage du corps au Pinot Noir et enveloppement revitalisant au raisin suivi d'un modelage de relaxation du corps.
- **Journée spéciale** (3 h) **120 €**
Une ½ journée de détente ! Venez vous ressourcer et prendre soin de vous avec un soin du visage, un modelage corps, un soin des mains ou une mise en beauté.
- **Journée Sérénité** (3 h 30 min) **150 €**
Un gommage du corps au choix, un enveloppement, un modelage corps au choix et un soin du visage au choix.

Nos soins visages et modelages corps sont aussi disponibles en **ABONNEMENT** :

3 soins à 70 € au lieu de 150 €
6 soins à 200 € au lieu de 330 €



SOINS DU VISAGE

- **Parenthèse Beauté** (30 min) **30 €**
Un soin découverte vivifiant et stimulant pour réveiller les fonctions vitales de l'épiderme. Le teint est frais, lumineux, la peau irradie d'une nouvelle beauté.
- **Les ressources de la Vigne** (60 min) **40 €**
Un soin global pour une peau éclatante de jeunesse. Il réhydrate intensément la peau et révèle son éclat originel.
- **Force vitale de la Vigne** (60 min) **50 €**
Un soin global anti-âge pour un éclat incomparable, un lissage de la peau et une peau plus ferme.
Une efficacité prouvée : le complexe A20C*, aux propriétés oxygénantes et anti-oxydantes booste l'énergie de la peau et renforce ses défenses.
- **Vin'Hydra intense** (60 min) **60 €**
Une belle échappée, sensorielle et relaxante combinant accupressions et lissages profonds. Ce soin du visage apporte confort à votre peau et relaxation profonde.

Tous les soins des visages
sont adaptés à votre type de peau !



« Tu devrais être rayonnante, paisible, tranquille mais comme habitée, portée par une force, une joie secrète. »

Frederick Leboyer

- **Modelage prénatal** (60 min) **55 €**
Ce massage accompagne la future maman dans sa métamorphose mentale et physique. Il l'enveloppe d'un sentiment de bienveillance et d'amour qu'elle rendra à son bébé. Il soulage des éventuels inconforts liés à la grossesse, dénoue les tensions musculaires, stimule la circulation, libère la respiration, défatigue et ré-énergétise.
 - Cure de 5 séances **190 €**
- **Massage Postnatal** (60 min) **55 €**
Après le chamboulement de la grossesse et des premiers moments de la maternité, le massage postnatal permet de se réapproprier son corps, de se faire dorloter et de mincir.
- **Modelage du nourrisson** (60 min) **50 €**
Cet atelier a pour but d'apprendre aux jeunes parents à masser leur bébé. Comme pour la maman dans le modelage prénatal, cet atelier vous permettra d'améliorer le bien-être de votre nourrisson (respiration, fatigue, etc.).



SOINS DE BEAUTÉ

ÉPILATIONS

Lèvre	7 €
Sourcil	7 €
Menton	5 €
Visage (3 zones)	19 €

Aisselles	9 €
1/2 bras	10 €
Bras	13 €

Cuisses	15 €
1/2 jambes	17 €
3/4 jambes	18 €
Jambes entières	22 €

Maillot simple	10 €
Maillot échancré	15 €
Maillot semi-intégral	20 €
Maillot intégral	24 €

Torse ou Dos	19 €
--------------------	------

ÉPILATIONS

Aisselles + Maillot + 1/2 jambes	33 €
Aisselles + Maillot + Jambes entières ..	35 €
Supplément Maillot intégral	8 €

MAQUILLAGE

Maquillage traditionnel	29 €
Maquillage Mariée + essai	50 €
Cours d'auto-maquillage	35 €

PIGMENTATION

Teinture des cils	14 €
Teinture des sourcils	14 €

BAR À ONGLES

Manucure express	12 €
Manucure tiède	30 €
Beauté des mains	30 €
Beauté des pieds	35 €

*Soin des ongles, gommage, hydratation
et pose de base sans pose de vernis.*

Pose de vernis classique	10 €
Vernis semi-permanent mains	27 €
Vernis semi-permanent pieds	32 €

Dépose de vernis semi-permanent avec entretien des ongles	7 €
--------------------------------------------------------------------	-----



Votre mariage sera sans nul doute le plus beau jour de votre vie !
Mais c'est aussi une période intense où vous vous devez,
malgré le stress des préparatifs, de penser à vous...

- **Forfait Essentiel** **90 €**
 - Épilation du visage
 - Soins du visage « Les ressources de la Vigne »
 - Manucurie simple avec pose de vernis classique
 - Maquillage mariée (avec essai offert)

- **Forfait Passion** **150 €**
 - Épilation aisselles, maillot et 1/2 jambes
 - Soins du visage « Les ressources de la Vigne »
 - Massage 30 minutes
 - Manucurie simple avec pose de vernis semi-permanent
 - Maquillage mariée (avec essai offert)

- **Forfait « Pour le marié » (3 h)** **110 €**
 - Soins du visage « Les ressources de la Vigne »
 - Modelage au choix
 - Beauté des mains traditionnelle



LE STARVAC

APPLICATIONS ESTHÉTIQUE

• Visage		
- Ride (16 min)	26 €
- Tonicité (18 min)	28 €
- Détoxification (15 min)	25 €
- Cicatrice	La séance (15 min)	25 €
	Cure de 10 séances	220 €
- Soin complet	La séance (40 min)	60 €
(appareil + masque + modelage)	Cure de 6 séances	300 €
	Cure de 12 séances	600 €
• Vergeture	La séance (15 min)	25 €
	Cure de 10 séances	220 €
• Soin bide où ?	La séance (20 min)	35 €
	Cure de 10 séances	320 €
• Décolleté zéro défaut	La séance (25 min)	45 €
	Cure de 5 séances	210 €
	Cure de 10 séances	390 €
• Soin lâcher prise	La séance (30 min)	45 €
	Cure de 10 séances	400 €
• Push Up	La séance (30 min)	45 €
	Cure de 5 séances	220 €
	Cure de 10 séances	400 €
• Minceur	La séance (35 min)	50 €
	Cure de 10 séances	450 €
• Magie du regard	La séance (30 min)	50 €
	Cure de 6 séances	250 €

RELAXATION

• Drainage global	La séance (35 min)	50 €
	Cure de 10 séances	450 €
• Jambes lourdes	La séance (25 min)	40 €
	Cure de 10 séances	360 €
• Détente		
- Corps complet	La séance (30 min)	40 €
- Dos	La séance (20 min)	30 €
	Cure de 5 séances	100 €
- Pieds	La séance (15 min)	25 €
	Cure de 5 séances	220 €



L'INSTANT PRÉSENT

BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE

09 83 49 79 13

31 route de Sault-de-Navailles
64230 Bougarber

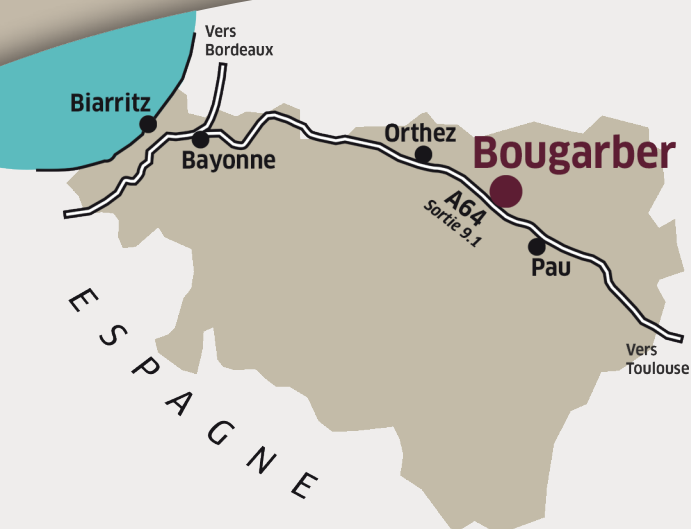
www.institutinstantpresent.com



Réservations sur www.planity.com

HORAIRES

Mardi - Jeudi - Vendredi 9h00 à 19h00
Mercredi 9h00 à 18h30
Samedi 9h00 à 15h30



15 minutes
de Pau

30 minutes
d'Orthez

40 minutes
d'Oloron-Ste-Marie

55 minutes
de Bayonne